

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 7»

_____/Т.П. Говорун/

« ____ » _____ 2024г.

День недели, дата	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Уплотненный полдник
Понедельник, 16.12.2024г.	Каша молочная манная Батон с маслом йодированный Чай	Сок фруктовый	Суп вермишелевый на к/б Плов с мясом Компот из замороженных ягод Хлеб ржаной	Омлет натуральный Батон йодированный Чай
Вторник, 17.12.2024г.	Суп молочный «Геркулес» Батон с маслом йодированный Кофе с молоком	Кефир	Борщ на к/б со сметаной Азу с картофелем и мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Булочка «Австрийская» Чай с лимоном
Среда, 18.12.2024г.	Каша молочная ячневая Батон с маслом Какао с молоком	Фрукты/ апельсины	Суп гороховый на к/б Голубцы ленивые, соус Компот из замороженных ягод Хлеб ржаной	Запеканка творожная Батон йодированный Кисель фруктовый
Четверг, 19.12.2024г. <i>Международный день помощи бедным</i>	Каша молочная пшеничная жидкая Батон с маслом Кофе с молоком	Фиточай/ печенье	Щи из свежей капусты на к/б Печеночные оладьи Греча отварная Напиток Витамин Хлеб ржаной	Морковный салат Яблоко (1/2) Батон йодированный Чай
Пятница, 20.12.2024г. <i>День солидарности людей</i>	Каша молочная пшеничная Батон с маслом Какао с молоком	Сок фруктовый	Суп «Полевой» на к/б Котлета по-волжски Картофельное пюре Салат из свежей капусты Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Макароны отварные с маслом Батон йодированный Чай с лимоном

День недели, дата	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Уплотненный полдник
Понедельник, 23.12.2024г.	Каша молочная «Дружба» Батон с маслом Чай с сахаром	Сок фруктовый	Суп с мучными клецками на к/б Крупеник гречневый с мясом Компот из замороженных ягод Хлеб ржаной	Булочка «Домашняя» Чай с лимоном
Вторник, 24.12.2024г.	Каша из смеси круп (манка+ геркулес) Батон с маслом Какао с молоком	Сок фруктовый	Свекольник на к/б Капуста, тушенная с мясом Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Макароны, запеченные с яйцом Батон йодированный Чай
Среда, 25.12.2024г. <i>Католическое Рождество</i>	Суп молочный вермишелевый Батон с маслом Кофе с молоком	Фрукты/ бананы	Рассольник на к/б Котлета мясная Картофельное пюре Хлеб ржаной Напиток «Лимон»	Сладкий плов Батон йодированный Чай с лимоном
Четверг, 26.12.2024г.	Каша молочная ячневая Батон с маслом Какао с молоком	Сок фруктовый	Суп «Шахтерский» на к/б Печеночные оладьи по - кунцевски Макароны отварные Салат из кваш.капусты Компот из замороженных ягод Хлеб ржаной	Запеканка творожная Батон йодированный Кисель фруктовый
Пятница, 27.12.2024г. <i>День спасателя МЧС России</i>	Суп молочный гречневый Батон с маслом Кофе с молоком	Фрукты /яблоки	Суп «Рябчик» на к/б Жаркое по-домашнему <i>Салат из кваш.капусты (остатки)</i> Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Икра свекольная <i>Яйцо отварное (половинка)</i> Батон йодированный Чай с лимоном
Суббота, 28.12.2024г. <i>Международный день кино</i>	Каша молочная манная Батон с маслом Какао с молоком	Сок фруктовый	Суп вермишелевый на к/б Плов с мясом Компот из замороженных ягод Хлеб ржаной	Греча отварная с сахаром Чай с лимоном