

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад №7»

/Говорун Т. П./

2021 г.

Режим дня

	2-ая группа раннего возраста	I младшая	II младшая	Средняя	Старшая	Подготови- тельная
Прием детей, утренний осмотр	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.40
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00- 8.05	8.00-8.05	8.05-8.10	8.15-8.20	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.30- 8.50	8.30 -8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность(занятия), общая длительность, включая перерыв	9.00-9.08 15.40-15.48	9.00-9.10 15.30-15.40	9.00-9.15 9.25 -9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.30-9.55	9.00-9.30 9.35-10.05
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.30-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка и возвращение с прогулки	9.35-11.20	9.35-11.30	10.00- 11.40	10.30- 12.20	10.35- 12.30	10.50-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10- 12.40	12.15- 12.50	12.30- 13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.15	12.30-15.15	12.40- 15.15	12.50- 15.00	13.00- 15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, воздушные водные, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00- 15.20	15.00- 15.25	15.00- 15.20	15.00- 15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.30 - 15.55	15.40- 16.05	15.35- 16.00	15.30- 16.00	15.30-16.00
Совместная деятельность	16.00-16.15	16.20-16.30	16.15- 16.30	16.20- 16.40	16.20- 16.45	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30- 18.00	16.40- 18.00	16.45- 18.00	16.50-18.00