

Первая медицинская помощь в домашних условиях

Ожог

Ожоги - одна из самых частых бытовых травм. Причиной могут быть пламя костра, спички, нарядный чайник, блестящий утюг - ко всему тянутся любопытные и неопытные детские ручки.

Первая помощь при ожогах:



1. Остудите пораженный участок поверхности тела под струей прохладной воды.



2. На место ожога наложите стерильную повязку.



3. Дайте пострадавшему обезболивающий препарат согласно инструкции.



Колотая рана

Колотая рана - нарушение целостности кожных покровов вследствие воздействия острого предмета (гвоздя, булавки, кнопки).

Первая помощь при колотых ранах:



1. Осторожно промойте рану большим количеством чистой проточной воды.



2. Обработайте кожу вокруг раны дезинфицирующим средством.



3. На поврежденный участок тела наложите стерильную повязку.



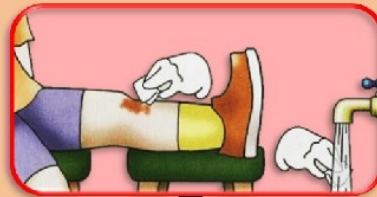
Ссадина

Ссадина – поверхностное повреждение кожного покрова.

Первая помощь при ссадинах:



1. Удалите загрязнение с обильным количеством чистой проточной воды.



2. Обработайте кожу вокруг ссадины дезинфицирующим раствором.



3. Наложите асептическую повязку.



Пищевое отравление

Причиной пищевых отравлений являются грязные руки и немытые фрукты, которые щедро поливаются всевозможными химикатами, а также жаркая погода, при которой даже самые качественные продукты быстро портятся.

Первая помощь при пищевом отравлении:



1. Постоянно пополняйте организм запасами воды.



2. Дайте пострадавшему сорбент, например, активированный уголь.



3. Уложите в постель и немедленно вызывать «скорую помощь».



Носовое кровотечение

Носовое кровотечение – кровотечение из полости носа, которое обычно возникает при истечении крови через ноздри.

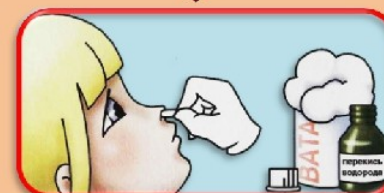
Первая помощь при носовом кровотечении:



1. Положите больного таким образом, чтобы голова находилась гораздо выше туловища.

2. На переносицу положите холодный компресс.

3. Если после этого кровотечение не остановилось, то вложите в носовые проходы тампоны из ваты и прижмите при помощи пальцев к носовой перегородке.



Резаная рана

Резаная рана — это повреждение целостности мягких тканей острым режущим предметом.

Первая помощь при резаной ране:



1. Кожу вокруг ранки обработайте раствором йода или бриллиантового зеленого.

2. На поверхность раны наложите стерильную марлевую повязку.

3. Если резаная рана достаточно глубокая, в нее попала уличная грязь или почва, обратитесь за медицинской помощью к врачу.

